



Inhaltsstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Geschwefelt, 6 = Geschwefelt, 7 = Geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = Süßungsmittel

Tag	Menü	Zs. AU
Mo. 05.03.	I Buntes Eierfrikassee mit Gemüse und Kartoffeln	a1, b, j, c
	II Hähnchenschnitzel mit Broccoligemüse und Butterreis	a1, b, j,
Nachtisch: Obst		
Die. 06.03.	I Steckerübeintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffelstreifen und Roggenbrot	a1,a2,a3,j
	II Bauernroulade (Schwein) mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln	a1, b, j, c, f
Nachtisch: Quarkspeise		
Mi. 07.03.	I Milchreis mit Zimt und Zucker	a1, b, c
	II Hähnchenkeule mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln	a1
Nachtisch: Obst		
Do. 08.03.	I Tortellini mit Käsefüllung an Tomatenrahmsoße	a1, b, j, c
	II Fischli mit Dillsoße und Salzkartoffeln	3 a1, b, j, c, g
Nachtisch: Rohkost		
Fr. 09.03.	I Broccoli-Nuß-Ecke mit Gemüsefrikassee und Salzkartoffeln	1 a1, b, j, c
	II Wurstgulasch (Schwein) mit Höhrnchennudeln	1 a1, j, c, f
Nachtisch: Milchspeise		
Mo. 12.03.	I Gemüseschnitzel mit Karottengemüse und Kartoffeln	1 a1, b, j, c
	II Schweinegeschnetztes "Züricher Art" mit Champignons in Rahmsoße und Kräuterreis	a1, b
Nachtisch: Pudding		
Die. 13.03.	I Broccolicremesuppe mit Brot	a1, b, j
	II Königsberger Klopse (Schwein) süß- saurerer Soße, dazu Salzkartoffeln	a1, b, j
Nachtisch: Rohkost		
Mi. 14.03.	I Hefeklöße mit Vanillesoße	2 a1, b,
	II Rinder-Gemüse-Gulasch mit Nudeln	a1, j, i
Nachtisch: Obst		
Do. 15.03.	I Feines Gemüseallerlei in Zitronenbuttersoße und Salzkartoffeln	a1, b, j, c
	II Jägerschnitzel (Schwein) mit Tomatensoße und Spiral-Nudeln	a1, b, j, f
Nachtisch: Joghurt		
Fr. 16.03.	I Erbseneintopf mit Suppengemüse und Kartoffelwürfel, dazu Toast	a1, b, j,
	II Seehechtfilet/Cornflakespanade mit Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln	a1, b, j, g
Nachtisch: Obst		



Allergene: a: enthält Glutenhaltiges Getreide - 1: Weizen - 2: Roggen - 3: Gerste - 4: Hafer  
 b: enthält Milch (einschl. Laktose); c: enthält Eier; d: enthält Sesamsamen; e: enthält Erdnüsse;  
 f: enthält Senf; g: enthält Fisch; h: enthält Sojabohnen; i: enthält Schalenfrüchte; j: enthält Sellerie;  
 k: enthält Lupine; l: enthält Schwefeldioxid und Sulfide; m: enthält Krustentiere; n: enthält Weichtiere



Menü

Zs. **TISCHLEIN DECK DICH**

Inhaltsstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Geschwefelt, 6 = Geschwärzt, 7 = Gewürzt, 8 = mit Phosphat, 9 = Süßungsmittel

Datum	Speise	Zusatzstoffe
Mo. 19.03.	I Viererlei Gemüse in Sahnesoße, dazu Petersilienkartoffeln	a1, b, j
	II Geflügelfrikadelle mit Fingermöhren und Butter-Reis	1 a1, b, j, c, f
	Nachtisch: Obst	
Die. 20.03.	I Rührei mit Spinat und Kartoffeln	a1, b, j, c
	II Hackkohl (Schwein) mit Weißkraut und Salzkartoffeln	a1, j
	Nachtisch: Quarkspeise	
Mi. 21.03.	I Vollkorn-Mix-Nudeln mit Käsecremesoße, Rohkostalat	a1, b, j, c
	II Hähnchen-Cordon Bleu mit Leipziger Gemüse und Salzkartoffeln	a1, b, j,
	Nachtisch: Obst	
Do. 22.03.	I Gemüsesuppe mit Wurzelgemüse und Buchstabennudeln und Vollkorntoast	a1,a2,a3,j, c
	II Kasslerbraten (Schwein) mit brauner Soße, Butterkarotten-Erbsen und Salzkartoffeln	a1, b, j
	Nachtisch: Milchspeise	
Fr. 23.03.	I Nudeln mit Tomatensoße	a1, b, j, c
	II Backfisch mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	2 a1, b, j, g
	Nachtisch: Rohkost	2,4 a1, b
Mo. 26.03.	I Gemüsepfanne mit Gnocchi und Ratatouille, dazu Tomatensoße und Streukäse	2 a1, b, j, c
	II Paniertes Schweineschnitzel mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	2 a1, b, j,
	Nachtisch: Obst	
Die. 27.03.	I Maultaschen "Spinat/Käse" auf Buttergemüse, dazu Kräuterbechamelsoße	a1, b, j, c
	II Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffelstreifen, dazu Wiener Würstchen (Schwein)	a1, a2, j, i
	Nachtisch: Pudding	a1, b
Mi. 28.03.	I Gabelspaghetti mit Spinatkäsesoße	1,2 a1, b, j, c
	II Fischstäbchen mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln	2,3 a1, b, c, j
	Nachtisch: Rohkost	



Frohe Ostern.