



TISCHLEIN DECK DICH

1 = Farbstoff; 2 = Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Geschwefel; 6 = Geschwefel; 7 = Geschwefel; 8 = Aromastoff; 9 = Süßungsmittel

Menü		
<b>Mo. 08.01.</b>	<b>I</b>	Linseneintopf mit buntem Gemüse und Kartoffelstreifen, dazu Körnerbrot
	<b>II</b>	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln
		Nachtsch: Obst
<b>Die. 09.01.</b>	<b>I</b>	Nudeln mit Kräutertomatensoße und Reibekäse
	<b>II</b>	Fischli mit Dillsoße und Salzkartoffeln
		Nachtsch: Rohkost
<b>Mi. 10.01.</b>	<b>I</b>	Grießspeise mit Mandarinen, Zimt und Zucker
	<b>II</b>	Senfbraten (Schwein) mit Soße, Butterbohnen und Salzkartoffeln
		Nachtsch: Obst
<b>Do. 11.01.</b>	<b>I</b>	Ei in Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln
	<b>II</b>	Exotisches Hähnchen-Frucht-Curry in einer leichten Sahnesoße, an Butterreis
		Nachtsch: Quarkspeise
<b>Fr. 12.01.</b>	<b>I</b>	Blumenkohl- Käse- Medallions mit Karottengemüse und Kartoffelpüree
	<b>II</b>	Nudeln mit Sauce Bolognese (Schwein)
		Nachtsch: Milchspeise
<b>Mo. 15.01.</b>	<b>I</b>	Gemüsetaler mit bunten Gemüse in Sahnesoße und Kartoffelpüree
	<b>II</b>	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Campignons in Rahmsauce und Nudeln
		Nachtsch: Obst
<b>Die. 16.01.</b>	<b>I</b>	Erbseintopf mit Suppengemüse und Kartoffelwürfel, dazu ein Brötchen
	<b>II</b>	Geflügelfrikadelle mit Fingermöhren und Reis
		Nachtsch: Pudding
<b>Mi. 17.01.</b>	<b>I</b>	Eierkuchen mit Apfel- Vanillekompott
	<b>II</b>	Currywurst (Schwein) "Original", geschnittene Currywurst in Curry- Tomatensoße, Kartoffelpüree
		Nachtsch: Obst
<b>Do. 18.01.</b>	<b>I</b>	Mecklenburger Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage, Petersilie, Brot
	<b>II</b>	Seehechtfilet/Cornflakespanade mit Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln
		Nachtsch: Rohkost
<b>Fr. 19.01.</b>	<b>I</b>	Vollkorn-Mix-Nudeln mit Käsecremesauce, Rohkostalat
	<b>II</b>	Putenrollbraten mit Gemüsestreifen in Rahmsauce und Nudeln
		Nachtsch: Joghurtspeise



Allergene: a: enthält Glutenhaltiges Getreide - 1: Weizen - 2: Roggen - 3: Gerste - 4: Hafer  
 b: enthält Milch (einschl. Laktose); c: enthält Eier; d: enthält Sesamsamen; e: enthält Erdnüsse;  
 f: enthält Senf; g: enthält Fisch; h: enthält Sojabohnen; i: enthält Schalenfrüchte; j: enthält Sellerie;  
 k: enthält Lupine; l: enthält Schwefeldioxid und Sulfide; m: enthält Krustentiere; n: enthält Weichtiere





Menu

Inhaltsstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Geschwefel, 6 = Geschwärliz, 7 = Geschwärliz, 8 = aromatisches Phosphat, 9 = Süßungsmittel

Tag	Speise	Portionen	Allergene
Mo. 22.01.	I Ravioli in Kräutertomatensoße und Rohkost	1	a1, b, j, c
	II Paniertes Schweineschnitzel mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	2	a1, b, j,
Nachtisch: Obst			
Die. 23.01.	I Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln		a1, b, j, c
	II Bauerntopf mit Hackfleisch (Schwein), Gemüse und Kartoffelstücken, dazu Toast		a1, j, c
Nachtisch: Quarkspeise			
Mi. 24.01.	I Milchreis mit Zimt und Zucker		a1, b
	II Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Apfel-Rotkohl und Salzkartoffeln		a1
Nachtisch: Obst			
Do. 25.01.	I Bunte Nudeln mit Broccolicremesoße		a1, b, j, c
	II Königsberger Klopse (Schw.) süß/saurer Soße, dazu Salzkartoffeln	2	a1, b, j
Nachtisch: Rohkost			
Fr. 26.01.	I Möhren- Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse, dazu Roggenbrot		a1,a2,a3,j, c
	II Fisch-Nuggets im Backteig mit Romanescosahnesoße und Kartoffeln	2,3	a1, b, j, c, g
Nachtisch: Milchspeise			
Mo. 29.01.	I Grüne Bohneneintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffeleinlage, dazu Schwarzbrot		a1, a2, j
	II Hähnchen-Cordon Bleu mit Leipziger Gemüse und Salzkartoffeln		a1, b, j,
Nachtisch: Obst			
Die. 30.01.	I Rahmspinat mit Spiralnudeln, dazu Reibekäse	1,2	a1, b, j, c
	II Panierte Jägerschnitte (Schwein) mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln		a1, b, j, f
Nachtisch: Pudding			
Mi. 31.01.	I Eierragout mit Gemüseeinlage in Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln		a1, b, j, c
	II Bratwurst (Schwein) mit Karottengemüse und Kartoffeln	1,3	a1, b, j, c
Nachtisch: Joghurtspeise			
Do. 01.02.	I Hefeklöße mit Vanillesoße	2	a1, b,
	II Hühnerfrikassee mit Möhren- Erbsengemüse, dazu Kräuterreis		a1, b, j,
Nachtisch: Obst			
Fr. 02.02.	I Gabelspaghetti mit Spinatkäsesoße	1,2	a1, b, j, c
	II Backfisch mit Kohlrabi- Erbsengemüse und Salzkartoffeln	2	a1, b, j, g
Nachtisch: Rohkost			



Kurzfristige Änderungen im Speiseplan behalten wir uns vor.