



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittel: 1. = Farbstoff, 2. = Konserviert, 3. = Antioxidationsmittel, 4. = Geschmacksverstärker, 5. = Geschwefelt, 6. = Geschwärtzt, 7. = Gewürzt, 8. = mit Phosphat, 9. = Süßungsmittel

Menü		Zutaten
Mo. 05.02.	I Vollkorn-Mix-Nudeln mit Käsecremesoße, Rohkostalat	a1, b, j, c
	II Geflügelfrikadelle mit Fingermöhren und Butterreis	1 a1, b, j, c, f
Nachtisch: Obst		
Die. 06.02.	I Blumenkohl- Käse- Medallions mit Karottengemüse und Kartoffelpüree	a1, b, j, c
	II Zartes Schweinegulasch mit Broccoliröschen und Butternudeln	a1, j, c
Nachtisch: Quarkspeise		
Mi. 07.02.	I Grießspeise mit Zimt und Zucker	a1, b
	II Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Apfel-Rotkohl und Salzkartoffeln	a1
Nachtisch: Obst		
Do. 08.02.	I Möhren- Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse, dazu Roggenbrot	a1,a2,a3,j, c
	II Seehechtfilet/Cornflakespanade mit Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln	a1, b, j, g
Nachtisch: Rohkost		
Fr. 09.02.	I Rahmspinat mit Spiralnudeln, dazu Reibekäse	1,2 a1, b, j, c
	II Bratwurst (Schwein) mit Karottengemüse und Kartoffeln	1,3 a1, b, j, c
Nachtisch: Milchspeise		
2,4 a1, b		
Mo. 12.02.	I Gabelspaghetti mit Kräutertomatensoße und Rohkostsalat	a1, b, j, c
	II Hähnchen-Brustfilet mit Blumenkohlgemüse und rotes Kartoffelpüree	2 a1, b, j,
Nachtisch: Pudding		
a1, b		
Die. 13.02.	I Kartoffelpuffer mit Apfelmus	a1, b, c
	II Nudeln mit Sauce Bolognese (Schwein)	a1, b, j
Nachtisch: Obst		
Mi. 14.02.	I Weißer Bohneneintopf mit Gemüse, Kartoffeleinlage und Toastbrot	a1,a2,a3,j
	II Schweinebraten mit Soße, Butterbohnen und Salzkartoffeln	a1, j
Nachtisch: Joghurtspeise		
2,4 a1, b		
Do. 15.02.	I Gemüseschnitzel mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln	1 a1, b, j, c
	II Hühnerfrikassee mit Möhren- Erbsengemüse, dazu Kräuterreis	a1, b, j,
Nachtisch: Obst		
Fr. 16.02.	I Tortellini mit Käsefüllung an Tomatenrahmssoße	a1, b, j, c
	II Fischli mit Dillsoße und Salzkartoffeln	3 a1, b, j, c, g
Nachtisch: Rohkost		



Allergene: a: enthält Glutenhaltiges Getreide - 1: Weizen - 2: Roggen - 3: Gerste - 4: Hafer
 b: enthält Milch (einschl. Laktose); c: enthält Eier; d: enthält Sesamsamen; e: enthält Erdnüsse;
 f: enthält Senf; g: enthält Fisch; h: enthält Sojabohnen; i: enthält Schalenfrüchte; j: enthält Sellerie;
 k: enthält Lupine; l: enthält Schwefeldioxid und Sulfide; m: enthält Krustentiere; n: enthält Weichtiere





Menu

TISCHLEIN DECK DICH

Inhaltsstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Geschwefelt, 6 = Geschwefelt, 7 = Geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = Süßungsmittel

Datum	Speise	Zusatzstoffe
Mo. 19.02.	I Erbseneintopf mit Suppengemüse und Kartoffelwürfel, dazu ein Brötchen	a1, j,
	II Puten Cevapcici mit bunter Paprika- Tomatensoße, dazu Kräuterreis	a1, b, j, c
	Nachtisch: Milchspeise	2,4 a1, b
Die. 20.02.	I Bunte Nudeln mit Broccolicremesoße	a1, b, j, c
	II Königsberger Klopse (Schw.) süß/saurer Soße, dazu Salzkartoffeln	2 a1, b, j
	Nachtisch: Rohkost	
Mi. 21.02.	I Milchreis mit Rabarberkompott	b
	II Bauernroulade (Schwein) mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln	a1, b, j, c, f
	Nachtisch: Obst	
Do. 22.02.	I Mecklenburger Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage, Petersilie, Brot	a1,a2,a3,j
	II Geflügel-Hackbraten mit Bratensoße, Buttermöhren und Salzkartoffeln	1,2 a1, j, c, f
	Nachtisch: Obst	
Fr. 23.02.	I Paprikakäsesoße mit Maccaroninudeln, dazu Rohkostsalat	3 a1, b, j,
	II Seehecht-Nuggets im Backteig mit Romanescosahnesoße und Kartoffeln	2,3 a1, b, j, c, g
	Nachtisch: Quarkspeise	2,4 a1, b
Mo. 26.02.	I Linseneintopf mit buntem Gemüse und Kartoffelstreifen, dazu Körnerbrot	a1, a2, j, i
	II Paniertes Schweineschnitzel mit Kräutersoße, Buttererbsen und Petersilienkartoffeln	a1, b, j, f
	Nachtisch: Obst	
Die. 27.02.	I Broccoli-Nuß-Ecke mit Gemüsekassole und Salzkartoffeln	1 a1, b, j, c
	II Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" mit Kräuterschmand und Butterreis	a1, b, j
	Nachtisch: Pudding	a1, b
Mi. 28.02.	I Eierkuchen mit Pflaumen-Soße	a1, b, c
	II Wurstgulasch (Schwein) mit Höhrchennudeln	a1, j, c, f
	Nachtisch: Obst	
Do. 01.03.	I Ei in Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln	a1, b, j,
	II Backfisch mit Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln	2 a1, b, j, g
	Nachtisch: Rohkost	
Fr. 02.03.	I Kokus-Maiscremesuppe mit Knackigem Gemüse und Toastbrot	a1, b, j
	II Hähnchennuggets mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	3 a1, b, j, c
	Nachtisch: Joghurtspeise	



Kurzfristige Änderungen im Speiseplan behalten wir uns vor.