



1. = Feinstoffe; 2. = Kohlenhydrate; 3. = Abbauabbaureiche; 4. = Geschmacksverstärker; 5. = Geschwulst; 6. = Deschwarzl.; 7. = Deschwarzl.; 8. = mit Phosphat; 9. = Süßungsmittel

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Mo. 03.12.	I	Milchreis mit Zimt und Zucker				a1, b, c
	II	Panierte Jägerschnitte (Schwein) mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln	2,3			a1, b, j, f, l
		Nachtisch: Obst	2,4			a1, b
Die. 04.12.	I	Tortellini mit Käsefüllung an Tomatenrahmsauce				a1, b, j, c
	II	Fischli mit Dillsoße und Salzkartoffeln	3			a1, b, j, c, g
		Nachtisch: Rohkost				
Mi. 05.12.	I	Erbsen-Bohneneintopf mit Gemüse- und Kartoffeleinlage, dazu Toast				a1, b, j, l
	II	Bratwurst (Schwein) mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	3			a1, b, j, c
		Nachtisch: Pudding	2,4			a1, b
Do. 06.12.	I	Kartoffelgulasch mit Wurzelgemüse, Balsamico- Dip und Brötchen				a1, j, i
	II	Nikolausbraten (Geflügel) mit Gemüsestreifen in Rahmsauce und Nudeln				a1, b, j
		Nachtisch: Schokolade	2,4			b
Fr. 07.12.	I	Gemüseschnitzel mit Karottengemüse und Kartoffeln	1			a1, b, j, c
	II	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Campignons in Rahmsauce und Kräuterreis				a1, b
		Nachtisch: Obst	2,4			a1, b
Mo. 10.12.	I	Buntes Eierfrikassee mit Gemüse und Kartoffeln				a1, b, j, c
	II	Hähnchen- Cordon Bleu mit Leipziger Buttergemüse und Stampfkartoffeln				a1, b, j,
		Nachtisch: Obst				
Die. 11.12.	I	Möhren- Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse, dazu Roggenbrot				a1,a2,a3,j, c
	II	Königsberger Klopse (Schwein) süß- saurer Soße, dazu Salzkartoffeln				a1, b, j
		Nachtisch: Quark	2,4			b
Mi. 12.12.	I	Kartoffelpuffer mit Apfelmus				a1, b, c
	II	Rinder-Gemüse-Gulasch mit Nudeln				a1, j
		Nachtisch: Obst				
Do. 13.12.	I	Gabelspaghetti mit Spinatkäsesauce und Rohkost	1,2			a1, b, j, c
	II	Schweinebraten mit Soße, Butterkohlrabi und Salzkartoffeln	2			a1, b, j
		Nachtisch: Milchspeise	2,4			a1, b
Fr. 14.12.	I	Broccolicremesuppe mit Landbrot				a1, b, j
	II	Fischfrikadelle mit Dillsoße und Salzkartoffeln	1			a1, b, j, c, f
		Nachtisch: Rohkost	2,4			a1, b



Allergene: a: enthält Glutenhaltiges Getreide - 1: Weizen - 2: Roggen - 3: Gerste - 4: Hafer
 b: enthält Milch (einschl. Laktose); c: enthält Eier; d: enthält Sesamsamen; e: enthält Erdnüsse;
 f: enthält Senf; g: enthält Fisch; h: enthält Sojabohnen; i: enthält Schalenfrüchte; j: enthält Sellerie;
 k: enthält Lupine; l: enthält Schwefeldioxid und Sulfide; m: enthält Krustentiere; n: enthält Weichtiere





Menü

Zs **ALTSCHLEIN DECK DICH**

Mo. 17.12.	I	Rührei mit Spinat und Stampfkartoffeln		a1, b, j, c
	II	Hackkohl (Weißkohl mit Hackfleisch, Schwein, in Bratensoße) dazu Kartoffelstampf		a1, j
		Nachtisch: Pudding	2,4	a1, b
Die. 18.12.	I	Grießspeise mit Mandarinen		a1, b
	II	Hähnchenkeule mit Bratensoße und buntem Gemüserisotto (Erbsen, Champignons, Paprika, ...)	2	a1, b, j,
		Nachtisch: Obst		
Mi. 19.12.	I	Broccoli- Nuß- Ecke mit Gemüsefrikassee und Salzkartoffeln	1	a1, b, j, c
	II	Currywurst "Original" (Schwein) mit Currytomatensoße und Kartoffelpüree	1	a1, b, c, f
		Nachtisch: Joghurt	2,4	b
Do. 20.12.	I	Nudeln mit Kräutertomatensoße		a1, b, j, c
	II	Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße und Nudeln		a1, b, j, c
		Nachtisch: Rohkost		



*Wir wünschen unseren Kleinen und Großen Kunden ein besinnliches
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!!!*

Mo. 07.01.	I	Viererlei Gemüse in Sahnesoße, dazu Petersilienkartoffeln		a1, j
	II	Wurstgulasch (Schwein) mit Höhrnchennudeln	1	a1, j, c, f
		Nachtisch: Obst		
Die. 08.01.	I	Gemüse- Knusperbagel mit Buttersoße, Stampfkartoffeln und Rohkost	1	a1, b, j, c
	II	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten in Sahnesoße, dazu Reis		a1, b, j, i
		Nachtisch: Pudding	2,4	a1, b
Mi. 09.01.	I	Eierragout mit Gemüseeinlage in Rahmsoße und Kartoffeln		a1, b, j, c
	II	Seehechtfilet/Cornflakespanade mit Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln		a1, b, j, g
		Nachtisch: Rohkost		
Do. 10.01.	I	Pfannekuchen mit Rabarber- Zimt- Kompott		a1, b, c
	II	Nudeln mit Sauce Bolognese (Schwein)		a1, b, j
		Nachtisch: Joghurt	2,4	b
Fr. 11.01.	I	Mecklenburger Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Körnerbrot		a1, a2, a3, j, c
	II	Bauernroulade (Schwein) mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln		a1, b, j, c, f
		Nachtisch: Obst		



1 = Fleisch, 2 = Konserven, 3 = Antioxidantien, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Geschwür, 6 = Allergien, 7 = Gewürze, 8 = mit Phosphat, 9 = Süßholzwurzel

